

地震・大雨から 自分を守ろう！

「もしも」の前に、家族でいっしょにチェックしよう。



おぼえよう！ 3つのやくそく

- ① あたまを守る ② あわてて外へ出ない ③ 大雨のときは早めに高い場所へ

わが家の「にげる」チェック

- ☐ 家の近くの避難場所を知っている
- ☐ 安全な道を家族と歩いてみた
- ☐ 家族の待ち合わせ場所を決めた
- ☐ 学校・家・外にいる時の行動を話した
- ☐ 災害用伝言ダイヤル171を知っている
- ☐ 住所と家族の電話番号を言える

持ち出し袋チェック

- ☐ 水・すぐ食べられるもの
- ☐ ライト・予備の電池
- ☐ 笛（ホイッスル）
- ☐ 薬・ばんそうこう・マスク
- ☐ 雨具・タオル・手袋
- ☐ 連絡先を書いたカード

家族で書こう

- ☐ わたしの避難場所：
- ☐ 家族の待ち合わせ場所：
- ☐ 連絡する人・電話番号：
- ☐ 持ち出し袋を置く場所：

防災隊長からのひとこと

こわい時こそ「大人の話を聞く・走らない・戻らない」。

できた項目に✓をつけて、月に1回は家族で見直そう！



お問い合わせは
TEL 0748-67-8055



専用アドレス info@hoan.sc-2.jp FAX 0748-67-8045



止めないために、まず命を守る。

初動対応・安否確認・備蓄・復旧を、平時に見える化。



発災直後の優先順位

- ① 身の安全 ② 火災・二次災害防止 ③ 安否確認 ④ 対策本部 ⑤ 重要業務の復旧

初動体制チェック

- ☐ 責任者・代行者・集合基準を明確化
- ☐ 緊急連絡網と安否確認手段を複線化
- ☐ 避難経路・集合場所を掲示
- ☐ 消火器・AED・救急箱を点検
- ☐ 夜間・休日・出張時の手順を整備
- ☐ 年1回以上、実動訓練を行う

備蓄・設備チェック

- ☐ 水・食料を最低3日分確保
- ☐ 簡易トイレ・衛生用品・毛布
- ☐ ヘルメット・ライト・ラジオ
- ☐ 非常用電源・充電手段・燃料
- ☐ 棚・複合機・危険物の転倒防止
- ☐ 期限・数量・保管場所を定期確認

事業継続チェック

- ☐ 最優先で復旧する業務を決めた
- ☐ 仕入先・協力会社・顧客への連絡手順がある
- ☐ 従業員の帰宅・待機ルールを定めた
- ☐ 重要データを別拠点・クラウド等へバックアップ
- ☐ 代替拠点・代替設備・代替要員を検討済み
- ☐ 地域・自治体との協力内容を確認した

30秒で書ける わが社の防災メモ

対策本部： 避難集合場所：

安否確認方法： 最優先業務：

次回訓練日： 年 月 日 備蓄点検日： 年 月 日



お問い合わせは
TEL 0748-67-8055



専用アドレス info@hoan.sc-2.jp FAX 0748-67-8045



「避難できる」から「避難生活を守れる」へ。

平時・初動・避難所運営をつなぐ、自治体向け確認シート。



災害対応の軸

情報を届ける | 避難を支える | 生活環境を守る | 地域・企業とつながる

平時の備え

- ☐ ハザード・避難所情報を更新し周知
- ☐ 要支援者の個別避難計画を整備
- ☐ 職員参集・代行・受援体制を確認
- ☐ 福祉・医療・輸送・物資協定を点検
- ☐ 多言語・やさしい日本語で発信準備

発災・避難の初動

- ☐ 複数手段で警戒・避難情報を発信
- ☐ 避難所の安全確認と開設判断
- ☐ 要支援者の安否・移送を支援
- ☐ 被害・道路・ライフライン情報を集約
- ☐ 在宅・車中泊避難者も把握する

避難所運営チェック

- | | |
|---|--|
| ☐ 受付・名簿・情報掲示の動線 | ☐ 水・食料・電源・通信・照明 |
| ☐ トイレ・手洗い・ごみ・清掃 | ☐ 健康管理・感染症・暑さ寒さ対策 |
| ☐ 女性・子ども・高齢者・障害者への配慮 | ☐ アレルギー・服薬・医療ニーズ |
| ☐ 授乳・更衣・就寝のプライバシー | ☐ ペット同行避難の受入ルール |

更新・訓練・連携の記録

地域防災計画 更新： 年 月 日 避難所訓練： 年 月 日

協定・連絡先点検： 年 月 日 備蓄棚卸し： 年 月 日

次の改善事項：

お問い合わせは
TEL 0748-67-8055

専用アドレス info@hoan.sc-2.jp FAX 0748-67-8045

