

今日の備えが、明日の安心をつくる。

災害の被害を小さくするために、家族や地域で今できることから始めよう。



減災＝災害を防ぎきれなくても、命と暮らしへの被害をできるだけ小さくすること。

1 知る



- ☐ ハザードマップを見る
- ☐ 避難場所と安全な道を歩く
- ☐ 警報・避難情報の入手方法を知る

2 備える



- ☐ 水・食料・簡易トイレを備える
- ☐ 家具・家電の転倒を防ぐ
- ☐ ライト・薬・充電手段を準備

3 決める



- ☐ 避難のタイミングを決める
- ☐ 集合場所と連絡方法を決める
- ☐ 持ち出し袋の置き場所を決める

4 つながる



- ☐ 地域の防災訓練に参加する
- ☐ 高齢者・子ども等を気にかける
- ☐ 地域の連絡先や役割を確認する

災害が起きたら



① 身を守る

頭を守り危険から離れる



② 情報を確認

正しい情報を集める



③ 早めに避難

危険になる前に行動



お問い合わせは
TEL 0748-67-8055



専用アドレス info@hoan.sc-2.jp FAX 0748-67-8045

